



Les texturants, une aide pour la nutrition des séniors.

Gino MANGIANTE

Expert R&D produits et technologies des hydrocolloïdes, Cargill

Les texturants sont des additifs largement utilisés dans le domaine alimentaire et cosmétique. Ils apportent au produit final l'aspect de texture désiré, solution visqueuse ou gélifiée par exemple, et ainsi participent aux propriétés sensorielles de produits du quotidien (aliment, crème de beauté, etc.).

La dysphagie est un trouble de la déglutition. Les personnes touchées par ce trouble ont une sensation de gêne ou de blocage ressentie au moment de se nourrir quand un aliment est avalé. La dysphagie peut résulter de plusieurs facteurs (âge, maladie, perte de force musculaire, etc.) et touche de nombreuses personnes^[1].

Le réflexe de déglutition est favorisé lorsque les aliments ont une texture définie. Naturellement, les agents de texture sont donc des alliés de choix pour permettre une meilleure assimilation des aliments par les personnes souffrant de dysphagie^[2].

Cependant, les additifs texturant sont nombreux et possèdent chacun leurs spécificités. Ainsi le choix de l'agent de texture dépend énormément du milieu que l'on souhaite texturer (eau, lait, etc.) ainsi que de la mise en œuvre et des contraintes (mélange réalisé industriellement, à l'hôpital par le personnel hospitalier, en EPAD, etc.).

Cette présentation vise à faire un état des lieux synthétique sur cette application innovante des texturants alimentaires et montrer comment ils participent à répondre aux difficultés rencontrées pour la nutrition des séniors.

Références :

- [1] *Christine Lepaisant, Dysphagie, Journée régionale de restitution 2019, Agence Régionale de Santé Normandie, 2019.*
- [2] *Juan-R. Malagelada, Franco Bazzoli, Guy Boeckxstaens, Danny De Looze, Michael Fried, Peter Kahrilas, Greger Lindberg, Peter Malfertheiner, Graciela Salis, Prateek Sharma, Daniel Sifrim, Nimish Vakil, Anton Le Mair, Gastroenterology Organisation Global Guidelines: Dysphagia - Global Guidelines and Cascades Update September 2014, Journal of Clinical Gastroenterology, 49, 9, 370-378, 2015.*

Mots Clés : Dysphagie, Séniors, Texture, Texturant.