



Les protéines végétales, catalyseurs d'innovations pour une alimentation durable.

Romain JOLY

Directeur Global des Protéines Alternatives, Roquette

Les protéines sont l'une des trois grandes familles de macronutriments avec les glucides et les lipides, et sont essentielles à l'organisme. Les sources végétales de protéines ont toujours été présentes dans l'alimentation des Hommes à travers les céréales ou les légumineuses.

Mais leur fonction, leur utilisation et le niveau de consommation recommandée, qu'elles soient animales ou végétales restent encore méconnues du grand public. Aussi, ces 20 dernières années, plusieurs technologies, travaux de recherche et investissements significatifs ont permis d'extraire certaines protéines végétales déclenchant ainsi de nombreuses innovations dans le domaine de l'alimentation.

En réponse au défi grandissant de nourrir la population mondiale tout en réduisant notre impact environnemental, les protéines végétales apparaissent comme une solution durable aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

Cette conférence permettra de découvrir ces protéines et comment elles contribueront à réduire nos émissions via la végétalisation des assiettes sans faire de compromis sur une alimentation aux goûts et textures riches.

Mots Clés : Protéines, Végétal, Développement durable, Innovation, Impact.